

ExploR : le stage de 27 semaines qui fait grandir tes compétences

Au CJE, notre mission est d'accompagner les jeunes dans la réalisation de leurs projets d'études, de carrière ou d'entrepreneuriat culturel. En participant au programme, tu bénéficieras d'un accompagnement personnalisé, tout en profitant d'un environnement où tu pourras expérimenter, développer de nouvelles compétences, explorer tes intérêts et acquérir une expérience concrète.

ExploR est un programme de stage de 27 semaines visant à développer les compétences personnelles et relationnelles des participant·e·s à l'aide du cadre des **Inner Development Goals (IDG)**.

Processus relié au programme :

- Candidature et sélection des participant·e·s
- Inscription officielle et réception du planning de formation
- Formation et accompagnement individuel et collectif (6 semaines)
- Soutien dans la recherche de stage (4 semaines)
- Stage en milieu professionnel (17 semaines)

Critères d'admissibilité :

- Être âgé·e de 16 à 30 ans
- Résider sur l'île de Montréal
- Être résident·e permanent·e ou citoyen·ne canadien·ne
- Être réfugié·e accepté·e ou titulaire d'un permis de travail post-diplôme
- Être disponible à temps plein (le programme exige de ne pas être en emploi, aux études ou en formation pendant sa durée).

Date des cohortes :

- Cohorte 1 : du lundi 31 août 2026 au vendredi 19 mars 2027 (12 places seulement)
 - Stage à réaliser du lundi 9 novembre 2026 au vendredi 19 mars 2027
- Cohorte 2 : du lundi 23 novembre 2026 au vendredi 11 juin 2027 (12 places seulement)
 - Stage à réaliser du lundi 15 février 2027 au vendredi 11 juin 2027

Rémunération :

- Allocation hebdomadaire de 370 \$ versée pendant la période de formation et la recherche du stage ;
- Les frais de transport seront également remboursés pour la durée du programme ;
- Une rémunération de minimum 16,60 \$/h vous sera versée par votre milieu de stage.

Accompagnement :

Chaque semaine, vous serez accompagné·e pendant votre cheminement par l'équipe ExploR afin de développer toutes les compétences personnelles, professionnelles et collectives relatives au programme.

[Je m'inscris au programme ExploR](#)



PROCHAINE SÉANCE D'INFORMATION

Le jeudi 16 juillet - en virtuel : 11h à 12h OU 16h à 17h
Un lien zoom vous sera envoyé 48h avant la séance d'information.

Lieu de la formation : Quartier Jeunesse - 460 Rue Sainte-Catherine O. Bureau 602, 6e étage
Pour toutes questions : info@cjemontreal.org