

VEILLE MENSUELLE

# À retenir

Février 2026

VOX  
QUÉ  
BEC

Travail • Santé mentale • Logement • Immigration

## Décision du tribunal

Le tribunal a annulé les suspensions disciplinaires imposées à un employé en raison de son comportement lié à un TDAH.

Le tribunal a jugé que l'employeur aurait dû examiner les besoins d'adaptation associés à ce handicap avant d'imposer une sanction.

## Ce que ça change pour vous

Cette décision souligne l'importance pour les employeurs de tenir compte des réalités liées aux troubles de santé mentale ou neurodéveloppementaux et de respecter leur obligation d'offrir des mesures d'adaptation appropriées.

Source : *Blogue SOQUIJ* - <https://blogue.soquij.qc.ca/2026/02/19/des-suspensions-annulees-en-raison-dun-tdah-non-declare/>

## Projet de règlement - Loi modifiant diverses dispositions législatives en matière d'habitation

Le gouvernement du Québec a prolongé, jusqu'au 21 février 2029, certains pouvoirs temporaires accordés aux municipalités pour accélérer la construction de logements.

Autorisation plus rapide de certains projets résidentiels

Accélération potentielle de la construction de logements

Soutien aux projets de logement abordable et au bien-être des communautés



## Projet de loi no 19 - Amélioration de l'accès aux services médicaux et prise en charge de la population

Ce projet de loi vise à améliorer la coordination entre les médecins et les équipes de soins afin de réduire les délais d'accès et faciliter la prise en charge des patients.

### Ce que ça change pour vous

- Amélioration de la coordination des soins
- Réduction possible des délais pour consulter un professionnel
- Suivi médical plus rapide et structuré

### Vos droits et démarches

- Demander des explications sur votre plan de soins
- Vérifier les options de traitement disponibles
- Demander un suivi si les délais deviennent excessifs

### **Droit de contester le retour d'une demande d'immigration**

La Cour fédérale du Canada a confirmé qu'une personne peut contester le retour de sa demande d'immigration lorsque celle-ci est renvoyée par Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada pour manque de documents.

#### **Droit au réexamen**

Les demandeurs peuvent demander un réexamen afin d'éviter un refus automatique et obtenir un traitement plus équitable de leur dossier.

#### **Impact sur le bien-être**

L'existence d'un recours peut réduire l'anxiété et l'incertitude souvent associées aux démarches d'immigration.



**CAPSULE PÉDAGOGIQUE**

# **Vos droits et démarches**

**Travail · Santé mentale · Immigration**

### Égalité et non-discrimination

Vous avez le droit d'être traité·e de manière équitable, sans discrimination fondée sur un handicap ou un trouble de santé comme le TDAH.

### Accommodement raisonnable

L'employeur a l'obligation légale d'adapter le milieu de travail pour tenir compte de vos besoins liés au TDAH.

### Contrainte excessive

L'accommodement peut être refusé uniquement si cela cause une contrainte excessive pour l'employeur (coût prohibitif, danger, etc.).

# Vos démarches



**1** Informer l'employeur du trouble (TDAH) et de ses impacts sur le travail

**2** Fournir un document médical si possible pour appuyer votre demande

**3** Demander un accommodement précis et adapté à vos besoins

**4** Conserver des traces écrites de toutes vos demandes et des réponses de l'employeur

 **Conseil : Toujours garder une copie de vos échanges écrits (courriels, lettres, formulaires).**

© VOX QUÉBEC Mars 2026

# Recours si l'accommodement est refusé

## Étape 1 - Dialogue interne

**Discuter avec les ressources humaines ou votre superviseur direct pour trouver une solution à l'amiable.**

## Étape 2 - Tribunal administratif du Québec (TAQ)

**Si le dialogue échoue, vous pouvez déposer un recours au TAQ - Division santé mentale.**

## Étape 3 - Soutien CAAP

**Obtenez un accompagnement auprès des Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) pour préparer votre recours.**

# Projet de loi C-12 • Immigration

## Mesures proposées

- **Suspension ou modification de documents d'immigration**
- **Interruption ou modification du traitement de certaines demandes**
- **Élargissement des pouvoirs administratifs liés au contrôle des frontières**

## Ce que ça change pour vous

- **Des demandes pourraient être suspendues ou modifiées**
- **Politiques migratoires pouvant devenir plus restrictives pour certaines catégories**
- **Décisions prises pour des raisons d'« intérêt public »**

# Ressources et aide

## Tribunal administratif du Québec (TAQ)

**Division santé mentale**

[www.taq.gouv.qc.ca](http://www.taq.gouv.qc.ca)

## CAAP - Centres d'assistance et d'accompagnement

**aux plaintes**

[www.fcaap.ca](http://www.fcaap.ca)

## Éducaloi

**Information juridique accessible en langage clair**

[educaloi.qc.ca](http://educaloi.qc.ca)

## Services d'aide aux immigrants

**Soutien à l'intégration et accompagnement juridique au Québec**

[caci-bc.org](http://caci-bc.org)

# Ressources et aide

## Suite - Services communautaires & juridiques

### Services communautaires 211

[www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)

### Juristes à domicile

[juristesadomicile.com](http://juristesadomicile.com)

### Copilotes Mtl - Collectif juridique

[lecollectifjuridique.ca](http://lecollectifjuridique.ca)

### Le Collectif juridique - points de service

[lecollectifjuridique.ca](http://lecollectifjuridique.ca)

### Clinique juridique Ouest de Mtl

[crcinfo.ca](http://crcinfo.ca)

### Clinique pour la justice migrante

[cliniquejusticemigrante.org](http://cliniquejusticemigrante.org)

### Communauté de pratique (TQSOI)

[tqsoi.org](http://tqsoi.org)

### Justice citoyens - Barreau du Qc

[barreau.qc.ca](http://barreau.qc.ca)

### Juristes en palais

[info-justice.ca](http://info-justice.ca)

### Centre de justice - Grand Montréal

[info-justice.ca/centres](http://info-justice.ca/centres)

### Ressources jeunesse & famille

[talq.ca](http://talq.ca)

### Collectif Québec sans pauvreté

[pauvrete.qc.ca](http://pauvrete.qc.ca)

### Table concertation pauvreté - Mtl

[montreal.ca](http://montreal.ca)

### Tables de quartier - Ville de Mtl

[montreal.ca/sujets](http://montreal.ca/sujets)

### Coalition tables de quartier Mtl

[tablesdequartiermontreal.org](http://tablesdequartiermontreal.org)

### Comités logement - RCLALQ

[rclalq.qc.ca](http://rclalq.qc.ca)

# PARTICIPANT-ES

# RECHERCHÉ-ES

# POUR UNE ÉTUDE

Les **injustices vécues** par les personnes ayant un diagnostic de **troubles psychotiques** dans le système de santé mentale québécois et leurs **pistes de solution**

## CRITÈRES D'INCLUSION

- Avoir 18 ans et plus
- Diagnostic : schizophrénie, trouble schizoaffectif, schizotypique ou délirant
- Soins de santé mentale au Québec dans la dernière année

## PARTICIPATION

- Durée ~2h : questionnaire + entrevue (présentiel ou visioconférence)
- Confidentialité assurée
- Compensation financière offerte

# Appel à participation - Recherche UQAM

**Votre semaine de travail s'est bien passée... ou moins bien ? Une équipe de l'UQAM cherche à mieux comprendre comment soutenir la santé mentale et le bien-être psychologique au travail grâce à des solutions numériques.**

4 ateliers collaboratifs en ligne (~2 h chacun)

Aucune expertise requise

L'étude ne porte pas sur votre état de santé

Participation volontaire, sans compensation financière

Confidentialité garantie

 **Votre contribution aidera à imaginer de nouvelles approches numériques de prévention et de soutien en santé mentale au travail.**

© VOX QUÉBEC Mars 2026

# Comment participer ?

## Pour vous inscrire

[https://uqamfsh.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_833NNkoj4enjZJA](https://uqamfsh.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV_833NNkoj4enjZJA)

## Pour en savoir plus

<https://diament.uqam.ca/appele-recherche-sante-mentale-travail/>

**Sophie Meunier (UQAM, L'espace T) · Stéphane Vial (UQAM, Cercle Diamant)**

Chercheuses et chercheurs responsables de l'étude · Merci de votre intérêt !

© VOX QUÉBEC Mars 2026

# À surveiller - Prochain mois

Consultations publiques et mémoires déposés par des organismes de défense des droits (CDPDJ, Ligue des droits et libertés, AGIDD-SMQ)

Nouveaux projets municipaux liés au logement abordable

Initiatives municipales favorisant la participation citoyenne et la santé des communautés

Suivi des politiques publiques en santé mentale et de leurs impacts sur les droits et recours des citoyens

# À surveiller - Liens et ressources détaillées

## Consultations publiques & mémoires

- [CDPDJ - Avis, mémoires et recommandations](#)
- [CDPDJ - Mémoire récent \(PL n°1\)](#)
- [Ligue des droits - Mémoires et représentations](#)
- [Ligue des droits - Publications et nouvelles](#)
- [AGIDD-SMQ - Publications](#)
- [AGIDD-SMQ - Mémoire Loi P-38.001](#)
- [AGIDD-SMQ - Mémoire PL 66](#)

## Projets municipaux - Logement abordable

- [Terrains municipaux - logements hors marché](#)
- [Soutien financier - habitation sociale & abordable](#)
- [Métropole mixte - zones logement abordable](#)
- [Chantier Montréal abordable](#)
- [Stratégie 12 000 logements sociaux & abordables](#)

## Participation citoyenne & santé des communautés

- [Consultations publiques - Ville de Montréal](#)
- [Calendrier de la participation publique](#)
- [Participation publique - outils et tribunes](#)
- [Initiatives citoyennes - Ville de Montréal](#)
- [Droit d'initiative - Ville de Montréal](#)
- [OCPM - Pourquoi et comment participer](#)
- [Ruelles vertes](#)
- [Plan solidarité, équité et inclusion](#)

## Politiques de santé mentale - droits & recours

- [Plan d'action interministériel santé mentale 2022-2026](#)
- [Cadre de référence - droits en santé mentale](#)
- [AGIDD-SMQ - droits en santé mentale](#)
- [Organismes communautaires de défense des droits](#)
- [Régime d'examen des plaintes - santé & services sociaux](#)
- [Protecteur du citoyen - porter plainte](#)
- [Protecteur du citoyen - consentement aux soins](#)
- [Programme d'accompagnement justice & santé mentale \(PAJ-SM\)](#)

# Glossaire - Langage clair

## **Garde en établissement**

Hospitalisation d'une personne contre son gré lorsque son état mental représente un danger pour elle-même ou autrui.

## **Ordonnance de soins**

Décision judiciaire obligeant une personne à recevoir un traitement médical, même sans son consentement.

## **Accommodement raisonnable**

Mesure permettant d'adapter un milieu de travail ou un service afin de tenir compte d'un handicap ou d'un trouble de santé.

# Connaître ses droits, c'est se donner le pouvoir d'agir.

---

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous :  
[info@associationvoxquebec.ca](mailto:info@associationvoxquebec.ca)