

SOIRÉES SOCIALES

(APPORTEZ VOS CONSOMMATIONS)

- 17 oct. 2026 -- 18 h **Souper – Halloween**
Prix de participation pour le meilleur déguisement.
Musique : Sylvie Morin
- 31 oct. 2026 – 19 h 30 **Soirée « Danses en ligne »**
Musique : Claudine Larouche
- 7 nov. 2026 – 18 h 30 **Soirée country**
Musique : Caroline Tremblay
- 21 nov. 2026 – 19 h 30 **Soirée dansante « Bleue »**
Musique : Claudine Larouche
- 12 déc. 2026 – 18 h 30 **Soirée country**
Musique : Caroline Tremblay
- 19 déc. 2026 – 18 h **Souper de Noël**
Musique : Sylvie Morin
- 16 janv. 2027 – 19 h 30 **Soirée dansante « Hiver »**
Musique : Claudine Larouche
- 20 fév. 2027 -- 18 h **Souper St-Valentin**
Musique : Sylvie Morin
- 6 mars 2027 – 18 h 30 **Soirée country**
Musique : Caroline Tremblay
- 20 mars 2027 – 19 h 30 **Soirée dansante « Printemps »**
Musique : Claudine Larouche
- 17 avril 2027 – 18 h **Souper « Noir & Blanc » –**
Musique : Sylvie Morin
- 8 mai 2027 – 18 h **Soirée country**
Musique : Caroline Tremblay
- RESPONSABLES :**
Soirées country → Jacques Normand, 418 293-7877
Caroline Tremblay, 418 445-0865
Autres → Louise Moreau, 418 297-3235
Claudette Bergeron, 418 293-2187

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Endroit : Pavillon St-Sacrement, salle St-Laurent
Date : 21 avril 2027, 13 h

CONSEIL D'ADMINISTRATION

NORMAND, Jacques, président	418 293-7877
BERGERON, Claudette, v.-prés.	418 293-2187
GAUTHIER, Anne, trésorière	418 445-3872
BEAULIEU, Linda, secrétaire	418 293-6133
GAGNÉ, Ghislaine, admin.	418 589-2223
GARON, Lucien, admin.	418 589-8586
MOREAU, Louise, admin.	418 297-3235
MORISSETTE, Ann	418 297-4849
OUELLET, Jean-Claude, admin.	418 295-5356

CARTES DE MEMBRES

Renouvellement : Vérifier l'échéance sur votre carte

Responsable : Anne Gauthier, 418 445-3872

50 ans et plus : 1 an - 30 \$; 2 ans – 55 \$
49 ans et moins : carte « Affinité FADOQ »
1 an – 12 \$

Trois modes de paiement acceptés :

a) comptant, b) chèque c) carte de débit

Le bureau de la FADOQ Hauterive est ouvert tous les **mercredis de 13 h à 16 h.**

CHANGEMENT D'ADRESSE

Pour toute modification à vos coordonnées, communiquez avec le bureau de la FADOQ – Région Côte-Nord tél. 418 589-7870 ou au bureau de la FADOQ Hauterive aux coordonnées ci-dessous.

COORDONNEES

Club FADOQ Hauterive

Pavillon St-Sacrement

2269, rue Alice

Baie-Comeau (Québec) G5C 1B1

Téléphone : 418 589-1566

Courriel : fadoqhauterive@hotmail.com

Facebook : FADOQ Hauterive

Site web : MaCommunaute.ca

Jacques Normand, président

418 293-7877

2 septembre 2026



PROGRAMMATION – 2026-2027

MISSION

Regrouper les aînés pour leur offrir activités et services.
Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie.

INFORMATION

Sauf avis contraire :

- Toutes nos activités se tiennent au Pavillon St-Sacrement.
- Début des activités :
 - Automne 2026 : semaine du **13 septembre**;
 - Hiver 2027 : semaine du **5 janvier**.

IMPORTANT : La carte de membre FADOQ en règle est **obligatoire** pour les activités.

➤ Une publicité paraît chaque semaine dans le journal « Le Manic ».

Si des activités doivent être annulées, elles sont annoncées sur la page Facebook de la FADOQ Hauterive et sur le site MaCommunaute.ca

Le respect des personnes et des consignes est de mise en tout temps lors des activités et des déplacements à l'intérieur du pavillon.

COURS OFFERTS

ANGLAIS (PLACES LIMITÉES¹)

RESPONSABLE : Linda Beaulieu, 418 293-6133
PROFESSEURE : Cynthia Dempsey, 418 296-7950
 Jour et heure :
Débutant : **Mardi**, 13 h à 14 h 30
Intermédiaire : **Mardi**, 8 h 30 à 10 h
Conversation : **Mardi**, 10 h à 12 h

DANSE COUNTRY

PROFESSEURE : Caroline Tremblay, 418 445-0865
Inscription : **Jeudi, 17 sept.**
 Jour, heure :
Ultra-débutant : **Mardi**, 18 h 25 à 19 h 25
Jeudi, 19 h 30 à 20 h 30
Débutant : **Lundi**, 18 h 25 à 19 h 25
Mardi, 19 h 30 à 20 h 30
Jeudi, 18 h 25 à 19 h 25
Interm. : **Lundi**, 19 h 30 à 20 h 30
Pratiques : **Vendredi**, 19 h à 20 h 30
 Dates : 23 oct., 2026 ; 19 fév. 2027

DANSES DE COUPLE

PROFESSEURE : Mimi Gauvin, 418 293-2026
 Jour, heure : **Mercredi**, 19 h 30 à 20 h 30

DANSES EN LIGNE

PROFESSEURE : Claudine Larouche, 418 589-7833
 Jour, heure :
Débutant : **Jeudi**, 13 h 30 à 15 h 30
Interm. : **Lundi**, 13 h 30 à 15 h 30
Avancé : **Mercredi**, 13 h à 15 h 30
Pratiques : **Vendredis**, 18 h 30 à 20 h 30
 Dates : 2 oct.; 6, 27 nov.; 4 déc. 2026
 8, 29 janv.; 5, 26 fév.; 2 avril 2027

PROFESSEURE : Mimi Gauvin, 418 293-2026
 Jour, heure : **Vendredi**, 18 h 30 à 20 h 30

YOGA

PROFESSEURE : Fernande Nadeau Bussièrès, 581-643-1040
 Jour, heures : **Mercredi**, 10 h, 13 h, ou 16 h 30

JEUX OFFERTS

BASEBALL POCHE

RESPONSABLE : Ghislaine Gagné, 418 589-2223
 Jour, heure : **Mercredi**, 13 h à 16 h

BINGO

RESPONSABLES : Suzanne Imbeault, 418 589-7813
 Bianca Chassé, 418 295-5882
 Jour et heure : **Dimanche**, 17 h 30 à 21 h 30
Mardi, 11 h à 14 h

CARTES & JEUX DIVERS

RESPONSABLE : Ghislaine Gagné, 418 589-2223
 Jour, heure : **Mercredi**, 13 h à 16 h

CRIBBLE

RESPONSABLE : Yvonne Tremblay, 418 567-8589
 Jean-Pierre Lepage, 418 589-2925
 Jour, heure : **Mardi**, 18 h à 21 h 30

CURLING SUR TAPIS

RESPONSABLES : Bertrand Normand, 418 295-6113
 Jacques Normand, 418 293-7877
 Jour, heure : **Jeudi**, entre 13 h et 16 h
 Durée/partie : ±1 h 30 (nouvelle cédule à chaque semaine)

PALET AMÉRICAIN

RESPONSABLES : Bertrand Normand, 418 295-6113
 Jacques Normand, 418 293-7877
 Jour, heure : **Lundi**, entre 10 h 30 et 16 h
 Durée/partie : ±1 h 30 (nouvelle cédule à chaque semaine)

PÉTANQUE SUR TAPIS

(Communiquer avec la responsable pour les dates de début)
RESPONSABLE : Suzanne Imbeault, 418 589-7813
 Jour, heure : **Dimanche** (tournoi) : 9 h à 15 h
 ET **Mardi** (ligue), 17 h 30 à 21 h 30

SACS DE SABLE

RESPONSABLES : Jean-Claude Ouellet, 418 295-5356
 Lucien Garon, 418 589-8586
 Jour, heure : **Mardi**, 13 h à 16 h

JEUX OFFERTS (SUITE)

SCRABBLE

RESPONSABLE : Danielle Gendron, 418 297-9931
 Jour, heure : **Mardi**, 12 h 15 à 16 h

YUM

RESPONSABLES : Maryse St-Pierre, 418 589-9661
 Jour, heure : **Jeudi**, 13 h à 16 h

ACTIVITES PHYSIQUES

AQUAFORME (PLACES LIMITEES¹)

Endroit à confirmer
RESPONSABLE : Marie Girard, 418 589-6490
 Début : À confirmer
 Jour, heure : À confirmer

MISE EN FORME

RESPONSABLE : Ghislaine Gagné, 418 589-2223
ANIMATRICE : Sandy D'assylva
 Jour, heure : **Lundi**, 9 h à 10 h
Mercredi, 9 h à 10 h

AUTRES

ATELIER « Art journal »

ANIMATRICE : Line Thibault, 418 295-2614
 Jour, heure : **Mercredi**, 9 h 30 à 11 h

DESSCRIPTIF :

Support dans lequel nous pouvons mettre toutes nos créations artistiques. C'est un mélange de plusieurs techniques comme la peinture, le tamponnage, les stencils, les encres, les pochoirs, le dessin, le gribouillage, l'écriture, le collage, etc. C'est le plaisir de faire un mouvement avec soit un pinceau, un crayon ou nos doigts.

ATELIER « Activons nos neurones »

ANIMATRICE : Lise LaRue, 418 589-7482
 Jour, heure : **Mercredi**, 9 h 30 à 11 h

DESSCRIPTIF :

Tu aimes jouer avec les mots et les chiffres. Tu aimes les énigmes, les codes. Cette activité est pour toi. C'est une activité de groupe à deux volets : on commence par activer notre corps pour bien oxygéner notre cerveau et on termine avec des jeux sur papier qui stimuleront la mémoire, la concentration et la résolution de problèmes

¹ Priorité aux membres du club FADOQ Hauterive