

ARLPH

Association régionale de
loisirs pour personnes
handicapées de Laval



CATALOGUE DES FORMATIONS

2025-2026



**Devenez
acteur de
l'inclusion !**

**Favoriser l'accès
au loisir, au sport
et à la culture des
personnes en
situation de
handicap de
Laval**

**Améliorer la
participation
de tous au
loisir**

**Soutenir
l'inclusion**

L'ARLPH DE LAVAL EN QUELQUES MOTS

L'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Laval - ARLPH de Laval œuvre à rendre les loisirs accessibles aux personnes en situation de handicap en favorisant leur participation active comme moteur d'inclusion sociale.

En collaboration avec les milieux municipaux, communautaires et institutionnels, nous soutenons le développement de pratiques inclusives et faisons la promotion d'un accès équitable pour toutes et tous aux activités de loisirs.

Nos formations s'inscrivent au cœur de cette mission. Elles offrent aux organisations les connaissances et les outils nécessaires pour mieux accueillir, accompagner et inclure les personnes en situation de handicap dans leurs milieux respectifs.

POURQUOI SE FORMER AVEC L'ARLPH DE LAVAL ?

Parce que l'inclusion ne s'improvise pas. Nos formations sont conçues pour permettre aux organisations de mettre en place des approches adaptées favorisant l'autonomie, le respect et le bien-être des personnes en situation de handicap.

SE FORMER AVEC L'ARLPH DE LAVAL, C'EST

- Bénéficier de formations ancrées dans la réalité du terrain
- Accéder à des outils pratiques
- Contribuer à un mouvement collectif en faveur d'un loisir accessible à toutes et à tous.

Se former pour inclure !

**Développer des
compétences en
inclusion**

**Mieux comprendre
la clientèle en
situation de
handicap et
l'accompagner
avec
professionnalisme**

**Offrir des services
inclusifs**

L'ARLPH de Laval propose une offre de formations diversifiées, axées sur l'inclusion des personnes en situation de handicap dans les milieux de loisirs, de sport, de culture, de plein air et de camp de jour.

Reconnues pour leur qualité et leur pertinence, nos formations sont accréditées par **l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées - AQLPH.**

Elles s'adressent aux professionnels, gestionnaires, bénévoles et intervenants qui souhaitent faire une réelle différence.

Nos formations visent à

- ⇒ **Sensibiliser au handicap** en partageant notre expertise en loisir adapté.
- ⇒ **Outils concrètement** les intervenants, gestionnaires et partenaires du milieu.
- ⇒ **Faire rayonner les bonnes pratiques** en lien avec les réalités actuelles et les tendances émergentes.

Thématiques abordées

- L'accompagnement en loisir des personnes en situation de handicap
- Le développement d'activités inclusives
- L'expérience inclusive en parc urbain
- L'inclusion en camp de jour
- L'encadrement d'un programme d'accompagnement
- La sensibilisation à l'inclusion et au handicap
- L'accessibilité aux activités en plein air

Besoins spécifiques

Nous concevons également des formations sur mesure adaptées à votre milieu .

Table des matières

Formation en Accompagnement en loisirs des Personnes Handicapées (FACC)	05
Programmation inclusive	06
Développer le Réflexe d'Inclusion en Parc Urbain	07
Sensibilisation « Mieux comprendre pour mieux agir en camp de jour »	08
Être responsable de l'accompagnement	09
Certification en accompagnement camp de jour (CACDJ)	10
Sensibilisation « Mieux comprendre la différence pour mieux agir »	11
Formation pour un plein air inclusif et sécuritaire	12
Formations sur mesure	13

Ce document a été réalisé par l'ARLPH de Laval - juillet 2025.
Rédaction et mise en page : Sophie Barlagne, chargée de projets

Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées de Laval – ARLPH de Laval
387, boulevard des Prairies, bureau 215-A, Laval QC, H7N 2W4
(450) 668-2354 ou (450)668-2226
info@arlphl.qc.ca
www.arlphl.qc.ca

FORMATION NATIONALE EN ACCOMPAGNEMENT EN LOISIR DES PERSONNES HANDICAPÉES (FACC)

PUBLIC CIBLE

Employés, bénévoles, étudiants, intervenants, responsables d'activités, animateurs œuvrant dans des organisations culturelles, de plein air, socio-éducatives, scientifiques, sportives, touristiques ou de camps de jour souhaitant rendre leurs activités accessibles à tous (ex. : associations sportives, culturelles, organismes pour personnes handicapées, municipalités).

PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire afin de suivre cette formation.

OBJECTIFS

- Favoriser l'acquisition et le développement d'aptitudes et de compétences appropriées pour le bon accomplissement des tâches dévolues à la personne accompagnante
- Assurer la participation pleine et entière des personnes handicapées de tous âges aux activités de loisir.

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Connaître les rôles et responsabilités** liés à l'accompagnement de personnes en situation de handicap
- **Comprendre** les caractéristiques et **besoins des différentes clientèles**
- **Reconnaître les approches d'accompagnement** adaptées au contexte de loisir
- **Identifier** leurs propres **forces et limites** dans le rôle d'accompagnateur
- **Se sensibiliser** aux principes **d'éthique** professionnelle



DURÉE

7h
en présentiel

INSCRIPTIONS

Complétez ce [Formulaire de demande](#)



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

PROGRAMMATION INCLUSIVE

PUBLIC CIBLE

Toute organisation réalisant une programmation d'activités de loisir (municipal, culturel, camp de jour, plein air, etc.)

PRÉREQUIS

Le format de 2 h a été développé pour les personnes ayant déjà des connaissances en inclusion et désirant approfondir leurs connaissances.

Pour le format de 3 h, aucune expérience n'est nécessaire.

OBJECTIFS

- Définir les concepts du loisir inclusif
- Appliquer les concepts du loisir inclusif à des situations concrètes
- S'approprier des outils et des stratégies à appliquer dans vos différents milieux.



DURÉE

2 ou 3 h

en présentiel ou en ligne

INSCRIPTIONS

Complétez ce

[Formulaire de demande](#)

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Connaitre** les concepts clés liés au **loisir inclusif et à l'inclusion** des personnes en situation de handicap
- **Analyser** des situations concrètes à la lumière des principes du loisir inclusif
- **Adapter** leurs pratiques en fonction des besoins des personnes en situation de handicap
- **S'approprier** des outils et des **stratégies à appliquer** dans divers milieux
- **Contribuer** à la mise en place de milieux de loisirs plus inclusifs



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

DÉVELOPPER LE RÉFLEXE D'INCLUSION EN PARC URBAIN

PUBLIC CIBLE

Toute organisation impliquée dans l'amélioration de l'expérience inclusive en parc urbain.

Quelques exemples : responsables en développement social, culturel et communautaire, responsables des loisirs et de la vie communautaire, personnes à la coordination des sports, chefs de service aux opérations et installations sportives, responsables de l'approvisionnement, architectes paysagistes.



PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire afin de suivre cette formation.

OBJECTIFS

- Définir les concepts du loisir inclusif
- Comprendre les notions de l'aménagement inclusif et l'appliquer à des situations concrètes
- S'approprier la **grille d'évaluation de l'expérience inclusive en parc urbain** et l'expérimenter lors d'une visite d'un parc
- Identifier des moyens de réduire les obstacles et d'optimiser la participation ainsi que la qualité de l'expérience de tous en parc urbain.

DURÉE

4h30

Hybride (module 1 en ligne et module 2 en présentiel)

INSCRIPTIONS

Complétez ce [Formulaire de demande](#)

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Expliquer** les concepts du loisir inclusif.
- **Analyser et améliorer** un aménagement urbain sous l'angle de l'inclusion.
- **Évaluer** l'expérience inclusive d'un parc urbain.
- **Proposer des solutions** pour réduire les obstacles et optimiser la participation de tous.



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

SENSIBILISATION « MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR EN CAMP DE JOUR »

PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse spécifiquement aux personnes animatrices en camp de jour. Elle offre une sensibilisation à l'inclusion des jeunes en situation de handicap en camp de jour.

Elle se divise en **2 modules** :

- Inclusion, situations de handicap et sphères développementales
- Stratégies pour créer des programmations plus inclusives.



PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire afin de suivre cette formation.

OBJECTIFS

- Se familiariser avec l'inclusion, les besoins des jeunes ainsi que les situations de handicap
- Explorer l'application de stratégies pour favoriser l'inclusion de tous les jeunes au camp de jour.

DURÉE

1h30 ou 2h

En ligne et en présentiel
Le format de 1h30 est en ligne celui de 2h implique des moments d'échanges.

INSCRIPTIONS

Complétez ce [Formulaire de demande](#)

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Décrire les principes de l'inclusion** et les **besoins spécifiques** des jeunes en situation de handicap
- **Identifier** les obstacles potentiels à la participation inclusive
- **Appliquer des stratégies** favorisant l'inclusion de tous les jeunes dans un contexte de camp de jour



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

ÊTRE RESPONSABLE DE L'ACCOMPAGNEMENT

PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse à toute personne qui gère ou qui encadre un programme d'accompagnement sur le terrain.

Quelques exemples : responsables de camp de jour ou de sites, responsables du programme d'accompagnement, technicien ou technicienne en éducation spécialisée du camp de jour.



PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire afin de suivre cette formation.

OBJECTIFS

- Développer une compréhension de ses rôles et responsabilités en tant que responsable de l'accompagnement
- Connaître les rôles et responsabilités de la personne accompagnatrice et des différents acteurs
- Développer une compréhension du rôle de la personne accompagnatrice dans une équipe d'animation
- Développer des compétences dans l'encadrement et le soutien du personnel d'accompagnement.

DURÉE

4h en hybride
(Module 1 asynchrone et
Modules de 2 à 5 en ligne)

INSCRIPTIONS

Complétez ce
[Formulaire de demande](#)

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Expliquer** leurs rôles et responsabilités en tant que responsables de l'accompagnement
- **Décrire les rôles** des accompagnateurs et des acteurs impliqués
- **Soutenir et encadrer** efficacement le personnel d'accompagnement.



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

CERTIFICATION EN ACCOMPAGNEMENT CAMP DE JOUR (CACDJ)

PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse spécifiquement aux personnes accompagnatrices en camp de jour, mais elle peut être utile pour les autres membres de l'équipe (coordination, personnes animatrices ainsi qu'aides à l'animation).

PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire afin de suivre cette formation.

OBJECTIFS

- D'acquérir de nouvelles connaissances sur les différentes clientèles et sur leurs besoins
- De connaître les rôles et les responsabilités de la personne accompagnatrice ainsi que des différents acteurs
- D'identifier les forces et les faiblesses de la personne accompagnatrice
- De développer les compétences nécessaires à l'adaptation et à l'intégration en loisir
- D'appliquer les stratégies d'intervention.

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Décrire les besoins** des différentes clientèles.
- **Expliquer les rôles et responsabilités** des accompagnateurs et des acteurs.
- **Évaluer** leurs forces et faiblesses.
- **Adapter leurs pratiques et appliquer des stratégies** d'intervention inclusives.



DURÉE

7h
En présentiel

INSCRIPTIONS

Complétez ce [Formulaire de demande](#)



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

SENSIBILISATION « MIEUX COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE POUR MIEUX AGIR »

PUBLIC CIBLE

La formation s'adresse aux personnes qui interagissent - ou pourraient être amenées à interagir - avec des personnes handicapées dans un contexte de loisir, ainsi qu'aux organismes qui accueillent ou souhaitent accueillir ce public.

Axée sur la sensibilisation aux différentes situations de handicap, elle vise à développer le réflexe d'inclure pleinement les personnes handicapées dans les activités de loisir.



PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire.

OBJECTIFS

- Être sensibilisé à privilégier une approche inclusive en contexte de loisir
- Développer ses connaissances sur les personnes handicapées et dissiper certains mythes et préjugés
- Prendre conscience de ses forces et limites dans l'interaction avec des personnes handicapées.

DURÉE

1h30 ou 2h

En ligne ou en présentiel.

INSCRIPTIONS

Complétez ce

[Formulaire de demande](#)

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Expliquer** les principes d'une approche inclusive en loisir.
- **Décrire les réalités** des personnes handicapées et déconstruire certains mythes et préjugés.
- **Identifier** leurs propres forces et limites dans l'interaction avec ces personnes.



CERTIFICATION

Carte de personne ambassadrice de l'inclusion reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

FORMATION POUR UN PLEIN AIR INCLUSIF ET SÉCURITAIRE

PUBLIC CIBLE

Toute organisation offrant des activités de plein air souhaitant intégrer des personnes handicapées.

Cette formation est spécifique à l'accessibilité des activités de plein air .

PRÉREQUIS

Aucune expérience n'est nécessaire afin de suivre cette formation.

OBJECTIFS

- D'optimiser les compétences et les aptitudes appropriées pour favoriser l'inclusion des personnes handicapées à des pratiques de plein air
- De présenter des pistes d'action concrètes favorisant le plein air inclusif et sécuritaire
- De contribuer à l'atteinte d'une expérience de plein air significative et inclusive pour les personnes handicapées de tous âges.



DURÉE

7h

En présentiel et en format hybride (module 1 et 2 en ligne - modules 3 et 4 en présentiel)

INSCRIPTIONS

Complétez ce [Formulaire de demande](#)

LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- **Mettre en œuvre** des compétences favorisant l'inclusion des personnes handicapées en plein air
- **Proposer des pistes d'action concrètes** pour des pratiques sécuritaires et inclusives
- **Contribuer à offrir** une expérience de plein air significative et accessible à tous.



CERTIFICATION

Carte d'accréditation reconnue par le réseau du loisir pour les personnes handicapées partout au Québec.

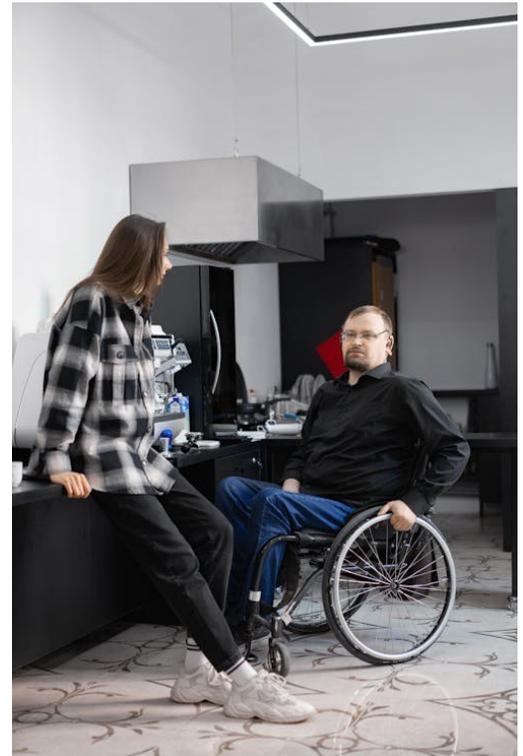
FORMATION SUR MESURE

Notre expertise et notre réseau nous permettent de répondre aux demandes de formation sur mesure de différents milieux.

Nous collaborons avec les organismes de chaque région pour offrir une formation parfaitement adaptée à vos besoins.

PUBLIC CIBLE

Toute organisation offrant des activités de loisir souhaitant développer une programmation inclusive et favoriser l'accessibilité au loisir pour les personnes handicapées.



OBJECTIFS

- Répondre aux besoins de votre milieu en lien avec l'inclusion des personnes handicapées dans les loisirs.

DURÉE

À déterminer selon vos besoins

INFORMATIONS

Complétez ce [Formulaire de demande](#) ou contactez-nous au : **(450) 668-2354** ou à : recherche@arlphl.qc.ca afin de bien déterminer vos attentes et besoins et d'identifier les modalités de formation.

Formations en loisirs inclusifs

Outiller les
milieux

Améliorer
l'expérience de
loisir de tous

Renforcer
l'inclusion

Vous souhaitez rendre vos loisirs, camps de jour ou activités de plein air plus inclusifs ?

Vous cherchez à mieux comprendre les besoins des personnes en situation de handicap et à adapter vos pratiques ?

**L'ARLPH de Laval
vous accompagne
dans votre démarche
d'inclusion grâce à
ses formations
accréditées !**



Pour réserver une formation compléter ce [Formulaire de demande](#)